



Neue Behandlung bei Rückenschmerzen

Erfolge bei LKW-Fahrern

Häufig haben LKW-Fahrer Rückenbeschwerden. Dieses führt oftmals zu Arbeitsunfähigkeit, bis hin zu Berufsunfähigkeit. Wir stellen Ihnen eine neue Behandlungsmethode vor. Ganz einfach und ohne Operation. Vielen LKW-Fahrern ist mittlerweile mit dieser Methode geholfen worden.

Sportarzt Frank Bertina entwickelte 1998 eine Behandlungsmethode, bei der die Rückenmuskulatur gestärkt und aktiviert wird und somit Rückenbeschwerden bekämpft werden. Die Quelle der Inspiration fand er bei den kräftigen Rückenmuskeln des Leoparden. Die Behandlung ist speziell für Patienten mit Rückenbeschwerden entwickelt worden, deren Ursache nicht Rheuma oder ähnlichen Erkrankungen ist. Die Behandlung ist bei Patienten mit schmerzhaften Langzeitbeschwerden genauso angezeigt wie bei einem akuten Hexenschuss. Bei sechzig bis achtzig Prozent aller behandelten Patienten erreicht man schnell gute Erfolge. Die meisten können schon nach vierzehn Tagen wieder uneingeschränkt arbeiten. Die Behandlungsmethode wird seit 2002 in der Praxis angewandt. Sie ist über Jahre getestet worden und wird zurzeit wissenschaftlich untersucht. Laut Bertina sind zwischenzeitlich tausende von Menschen erfolgreich behandelt worden.

Sie ist offensichtlich deshalb so erfolgreich, weil sie die Ursachen und die Beschwerden bekämpft und nicht die Symptome. Sie verbessert die Funktion und die Beweglichkeit der Wirbelsäule.

Ein speziell entwickeltes Gerät

Das Origene-System ist ein speziell entwickeltes Gerät, mit dem man über einen kurzen Zeitraum spezielle Übungen macht. Auf den ersten Blick sieht das Übungsgerät wie ein Fitnessgerät aus. Ein Sitz, ein paar Gewichte und ein Seilzug werden durch ein paar Stahlrohre miteinander verbunden. Einer der Unterschiede zum Fitnessgerät ist, dass bei den Übungen die Knie fixiert werden. Dadurch kann der zu Behandelnde nur seinen Oberkörper bewegen. Es werden durch eine extreme Streckbewegung nach hinten die Muskeln, insbesondere die des Lendenwirbelbereiches aktiviert. Der Preis für ein Leben ohne Rückenbeschwerden? Teuer muss die Behandlung nicht sein, so Bertina. Abhängig von der Krankenversicherung wird oftmals der Teil einer physiotherapeutischen Behandlung in Höhe von 20 bis 27 Euro von den Kosten der Behandlung in Höhe von 40 Euro übernommen. Somit muss der Patient pro Behandlung 20 bis 27 Euro selber übernehmen. In vielen Fällen übernimmt aber auch der Arbeitgeber diesen Anteil.

Ein Netzwerk von Physiotherapeuten

Bertina vermietet über einen Lieferanten die Lizenz für die Benutzung dieses Gerätes. Mittlerweile arbeiten 27 speziell ausgebildete Physiotherapeuten mit dem Origene-System, einer in der Türkei, zwei in Deutschland. Die Adresse eines Behandlers in Ihrer Nähe finden sie auf der Internetseite. Mariska Kerkhoff, Physiotherapeutin aus Delft behandelt seit eineinhalb Jahren mit Origene, darunter sind 15 bis 20 LKW-Fahrer, mit großem Erfolg. Vier von diesen Fahrern sind im Moment noch in Behandlung. Die Behandlung bedarf wöchentlich einmal rund fünfzehn Minuten. Einer der Patienten war schon 6 Monate zuhause und wartete auf einen Termin für eine Bandscheibenoperation. Nach drei Behandlungen mit Origene konnte er wieder arbeiten gehen. Ein anderer ist





nach einigen Behandlungen noch nicht ganz schmerzfrei, arbeitet aber wieder.

Überschrift kommt später

Kerkhoff: Auch bei Umzugsfahrern die öfters mal einen Hexenschuss haben ist die Behandlung schnell und effektiv.

Eigentlich ist die Behandlung wöchentlich, aber bei Fernfahrern ist dieses nicht immer möglich. Wenn nach einigen Behandlungen Linderung eintritt, versuche ich diese etwas auseinander zu ziehen. Obwohl die Behandlung mit Origene oft sofort Erfolg hat, ist es notwendig acht bis zehn Behandlungen durchzuführen. Manchmal ist die eine oder andere Behandlung mehr von Nöten, sei es um Restbeschwerden zu beseitigen oder aber als reine Prophylaxe. So bietet Origene für fast jeden LKW-Fahrer die Lösung bei Lendenwirbelbeschwerden.

